

ともしにー通信



各事業所より

行事

お知らせ

編集後記

放課後等デイサービス
スマイルともしにー1・2



就労継続支援A型事業所
ともしにー・ステップアップともしにー



就労継続支援B型事業所
ともしにードリーム



就労移行支援事業所
ポートビズ



共同生活援助事業所
ともしにーホーム



今月号のテーマは「利用者インタビュー」です！
今回は各事業所の利用者さんにお話を伺いました。



Facebookページ

QRコード

特定非営利活動法人
東京自立支援センター
〒186-0003東京都国立市富士見台4-11-7-101号
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144
ホームページ <http://www.tokyo-tomonoy.org/>





就労継続支援A型事業所 ともに一

ともに一利用者のKさんへインタビュー。

①仕事は何をしていますか？

- ・月曜日～水曜日は横浜工場ではたらく作業をしています。
- ・木曜日と金曜日は電話対応の仕事や福祉有償運送の介助仕事、待機時間に軽作業の仕事をしています。

②仕事はどうですか？

今の仕事は慣れましたがもっといろいろな仕事にチャレンジしたいです。

③一番大変なことはなんですか？

横浜工場での暑い日の作業は大変だなと思う時もありました。

④どんな目標がありますか？

色々な実習体験をしたのちに、一般就労をすることを目標にしています。

⑤趣味はなんですか？

体を動かすこと、歌うこと、買い物をすることです。

⑥休日は何をしていますか？

音楽療法をしたり、映画を見たり、ウインドウショッピングをしています。



就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一

ステップアップともに一から令和4年4月に清掃作業の企業へ就職されたKさんへインタビューをしました。

①現在の仕事内容はどんなことをしていますか？

主に学生寮の清掃をしています。大浴場やトイレ、食堂、シャワーブース、パウダールーム、ユニットバス、廊下、階段、来客用トイレの清掃、ゴミの分別も行っています。

②仕事をして行く上で、何か大変なことはありますか？

エアコンが無い場所もあるので、暑い中で清掃作業をしないといけないところです。特に大浴場、シャワーブース、トイレ、階段の清掃場所は蒸すので大変ですが、熱中症にならないように、社員さんの指示を聞きながら、涼しい場所で体を休めたり、水分補給をして調整しています。

③ともに一で覚えた事が、今の仕事に活かしていますか？

1つは、体調管理の大切さです。体温記録は今の会社でもやっているの、毎日検温して記録をつけることが習慣化できていてよかったです。

2つめは、継続は力なりです。どんな仕事でも、働くためにはまず体調管理、そして仕事を覚えて、覚えたことを自分で続けていく力が必要なので、繰り返し練習する、訓練する経験が大切だと思います。

④最後に、ステップアップともに一のみなさんへ何かメッセージはありますか？

私の一般就労を糧に、他の利用者さんも続いていけると良いなと思います。季節の変わり目なので、体調に気をつけて下さい。まだまだ新型コロナウイルスで大変ですが、みなさんも頑張ってください。私も頑張ります！

Kさん、インタビューありがとうございました。

Kさんのご活躍を願っております。





共同生活援助事業所 ともに一ホーム

利用者のNさんへインタビュー。

①ホームでの生活は楽しいですか？
楽しいです。

②仕事がお休みの日は何をしていますか？
部屋の掃除をしたりユーチューブを見たり部屋でマンガを読んでいます。公民館のクラフト教室（青年教室）にも行きます。

③好きなマンガを教えてください。
ドラえもんワンピースです。

④クラフト教室は楽しいですか？好きな作業はなんですか？
クラフトは楽しいです。絵をかくことが好きです。

⑤クラフト教室で作ってみたいものはありますか？
時計が作ってみたいです。これからも青年教室がんばります！

Nさんは、公民館の喫茶体験にも参加をされています。同じ青年教室のソフトボール大会にも興味があるとのこと。仕事も余暇も充実した毎日を過ごされています。



放課後等デイサービス スマイルともに一1・2

Rくん、Yさん、Mくんにインタビューしてみました。

①スマイル楽しい？

Rくん：楽しい。

Yさん：うん。

Mくん：普通。

②好きな遊びは？

Rくん：パソコン！

Yさん：ボールを色分けするおもちゃかな。

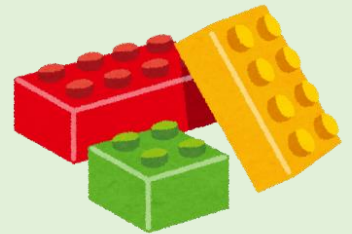
Mくん：レゴ。

③夏休み何が楽しかった？

Rくん：わからない。

Yさん：多摩動物園とか綿あめ作ったこと！

Mくん：高尾山行ったこと。





就労継続支援B型事業所 ともに一ドリーム

利用者のSさんへインタビュー。

- ①お休みの日は何をしていますか？
グループホームでテレビを見たり、グループホームの職員と一緒に買い物に行きます。たまに実家にも帰ります。
- ②将来の夢は？
ともに一ドリームで頑張って仕事をしてみんなの役に立ちたいと思っています。
- ③ともに一ドリームで頑張っていることは何ですか？
長く働けるようになるべく体を動かすようにしています。
軽い荷物であれば2階から3階に運ぶ手伝いを積極的にしています。



就労移行支援事業所・就労定着支援事業所 ポートビズ

今回、ポートビズでは定着支援サービス利用者のIさんにインタビューをしました。2019年に特例子会社に入社され、現在3年半の就労生活を継続されています。

- ①どんな仕事をしているか紹介してください。
朝8時から夕方15時45分までの勤務です。仕事内容は階段、更衣室、トイレ、エレベーターなど社員の人たちが使う施設を清掃しています。
- ②通勤時間はどのくらいありますか？ 朝は寝坊したりしませんか？
電車で30分位です。8時から仕事なので、5時には起きています。すぐに起きないとだめなので、朝はしっかりと過ごしています。
- ③仕事をしていて楽しいなど感じることは何ですか？
みんなと仲良く仕事が出来ていることです。良かったと思っています。
- ④入社してどんなスキルが身についたと思いますか？
清掃の場所を覚えた事です。3年半はあっという間でした。
ちゃんとやってこれたのは、人に対して積極的にして、指導員さんの言うことをしっかり聞くこと。そう思って毎日取り組んでいます。
- ⑤休日はどんなことをしてリフレッシュしていますか？
家の手伝いをしたり、好きなTVやユーチューブをよく見たりしています。
おすすめのユーチューバーは“はじめしゃちょー”です。
「ヨギボー10個以上100万円の動画」の他、サブチャンネルも楽しいです。
あと、おすすめのアニメはポケットモンスターです。
毎週見ています。声優にも詳しいです。
- ⑥今後の仕事の目標を教えてください。
皆で協力しながら仕事に取り組むことが大事です。
これからも清掃頑張りたいです。



インタビューに答えて頂きありがとうございました。
仕事には厳しい姿勢で取り組み、休日は好きな事をしてリフレッシュと、働き続けるための力を着実に身に付けており素晴らしいですね。定着支援の期間満了につき今月でポートビズの支援が終了となります。お会いできなくなるのは寂しいですが、今後も益々ご活躍下さい！！

編集後記

今月号は、各事業所を利用している「利用者インタビュー」。現在、法人内で活躍している人もいれば、ともに一から巣立って、社会で活躍している人も居ます。現在、行っていることや少し先の夢なども話してくれました。職員はみんなが幸せになれるように支援している。時には悩みもあるでしょう、一人で悩まず、身近な人に話しましょう。